

CLUB EXCTA. MOIANÈS INDEPENDENT jgarci14@xtec.cat
CLUB MUNTANYENC MONISTOLENC www.clubmuntanyenc.com cmmonistrolenc@gmail.com
CENTRE EXCTA. MURA www.pantomaket.com/usuarios/cemura
CENTRE EXCTA. NAVÀS www.totnavas.com/cen cen@feec.org
CENTRE EXCTA. SÚRIA
CENTRE EXCTA. DE CARDONA www.camalic.org camalics@gmail.com
FOMENT ARQUEOLÒGIC EXCTA. SALLENTÍ www.faesallent.org faessallent@gmail.com
CENTRE EXCTA. COMARCA DE BAGES www.cecb.cat cecb@minorisa.es
CENTRE EXCTA. MONTSERRAT www.centreexcursionistamontserrat.cat contacte@centreexcursionistamontserrat.cat
CENTRE EXCTA. SANT VICENÇ CASTELLET www.cecastellet.cat ce-svcastellet@telefonica.net
CLUB ESP. 2 X 2 SANTPEDOR www.2x2.cat info@2x2.cat
CLUB CENTRE EXCTA. AVINYÓ www.ceavinyo.org ceavinyo@gmail.com
CENTRE EXCTA. BALSARENY www.edebedigital.com/proyectos/1233
CLUB EXCTA. BANDOLERS DE SANT FELIU SASSERRA joan_roro@hotmail.com
CLUB EXCTA. OLÓ centreexcursionistaolo.blogspot.com centreexcursionistaolo@gmail.com

CURS D'ORIENTACIÓ

Organitza:

CENTRE EXCURSIONISTA CARDONA

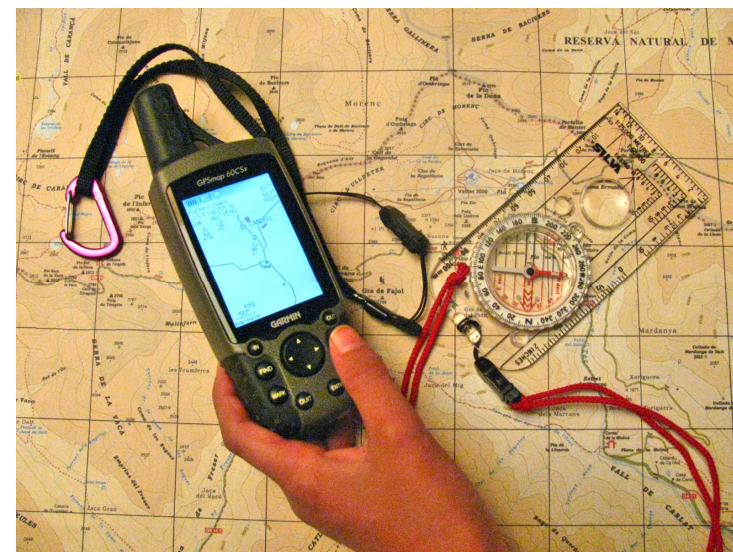
Apartat de correus, 29
08261 Cardona (Bages)

www.camalic.org

camalics@gmail.com

Telèfon 646 492 421

Divisió Territorial VII – Bages



Del 15 al 23 de maig

Presentació

L'orientació és una de les tècniques específiques més bàsiques de l'excursionisme i ens ajuda a realitzar excursions amb garanties d'èxit tot coneixent millor la nostra geografia.

Objectiu

Conèixer i practicar les tècniques d'orientació amb mapa, brúixola i introduir-se en l'ús del receptor GPS.

Continguts

- Mitjans i instruments d'orientació (mapa, brúixola, altímetre, GPS).
- Ús de la brúixola i mapa (orientació, traçat d'itineraris, triangulació...).
- Traçat teòric i desenvolupament sobre el terreny d'itineraris.
- Iniciació en l'ús del receptor de GPS.

Material necessari

Brúixola de base plana (tipus transparent), escalímetre i GPS (si en teniu). Roba esportiva i d'abric, impermeable, motxilla, calçat resistent i còmode amb sola adherent (botes de tresc), cantimplora, protecció solar, ulleres de sol.

Material aportat per la FEEC

Mapes de la zona, material gràfic per a pràctiques, GPS i fulls tècnics per a l'alumne.

Instructor / alumne

1 instructor / 7-8 alumnes

La direcció del curs tindrà la possibilitat de modificar aquest programa si ho creu convenient per raons justificades. Els àpats, pernoctacions i viatges aniran per compte de l'alumne.

Drets d'inscripció

60 .-€, amb llicència FEEC. Inscripcions fins a 20 persones.

Els socis del Centre Excta. Cardona tindran un descompte de 10€.

Els menors de 18 anys hauran de presentar el permís de la tutoria.

Inscripcions

Fins el 14 de maig fent un ingrés amb l'import corresponent al nº de compte del C.E. Cardona (2013-0401-04-0200551683). Confirmar abans que hi ha places.

Llocs

A l'Entitat organitzadora:

Centre Excursionista Cardona

www.camalic.org camalics@gmail.com

PROGRAMA

MAIG

- Dia 15** Teòrica i pràctica de 9.00 h a 13.30 h i 16.00 h a 19.30 h
Lloc: sala d'actes de l'IES Sant Ramon de Cardona.
- Dia 16** Tot el dia pràctiques.
- Dia 22** Teòrica i pràctica de 9.00 h a 13.30 h i 16.00 h a 19.30 h
- Dia 23** Tot el dia pràctiques. Cloenda del curs.
Lliurament de Diplomes.

Direcció del curs: Josep Antoni Giralt i Giralt
Josep.giralt.giralt@gmail.com

Tots els instructors son membres de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya. (ECAM).